

Prueba de Aidez de anticuerpos IgG de *Toxoplasma gondii*

Esta prueba se ha convertido en el estándar de diagnóstico de infección reciente por *Toxoplasma* durante el embarazo

¿QUE ES *Toxoplasma gondii*?

El *Toxoplasma gondii* es un parásito de amplia distribución geográfica con prevalencias muy elevadas particularmente en países de climas tropicales. En Costa Rica tal prevalencia en la población general es de 58-67% en personas de 30 años o más. Los hallazgos más recientes en cuanto a la trasmisión del *Toxoplasma gondii* en Costa Rica nos indican que la ingestión de carne poco cocida, así como de algunos embutidos, en donde se ha encontrado el parásito en forma viable, son los mecanismos de infección más importantes

Los análisis de laboratorio juegan un papel fundamental en el diagnóstico de la infección por *Toxoplasma gondii*, esto es especialmente importante en la infección aguda en la embarazada sin síntomas, ya que la transmisión del parásito de la madre al hijo sólo sucede cuando la infección se adquiere por primera vez durante el embarazo y puede causar una amplia gama de secuelas al producto. Las mismas van desde el aborto espontáneo hasta el nacimiento de un niño con diferentes manifestaciones clínicas como corioretinitis, ceguera, hidrocefalia, calcificaciones intracraneales, epilepsia, retraso motor, entre otras. Sin embargo, la mayoría de los neonatos infectados son aparentemente sanos y pueden presentar las manifestaciones de la infección años después del nacimiento.



DIAGNÓSTICO SEROLÓGICO

Anti-Toxoplasma IgG: Aparece entre la 1^o- 2^o semana postinfección y persiste positiva durante toda la vida. Su detección sólo indica exposición al parásito. La IgG se transmite por vía transplacentaria al recién nacido.

Anti-Toxoplasma IgM: Se hace positiva en la 1^o semana postinfección y desaparece posteriormente de manera muy variable en cada caso (permaneciendo positiva hasta por dos años). Por lo tanto, la presencia de IgM en la gestante sólo sirve de orientación sobre la posibilidad de una infección reciente. El diagnóstico de la toxoplasmosis basado solamente en la presencia de anticuerpos IgM puede llevar a terapias innecesarias, no siendo el mejor marcador de infección reciente aguda. La presencia de IgM puede ser señal de una infección antigua sin consecuencias para el feto, ya que la positividad de los anticuerpos anti-toxoplasma del tipo IgM en la fase aguda de la toxoplasmosis puede persistir durante mucho tiempo.



Prueba de Aidez de anticuerpos IgG de *Toxoplasma gondii*

Esta prueba se ha convertido en el estándar de diagnóstico de infección reciente por *Toxoplasma* durante el embarazo

PRUEBA DE AVIDEZ

La prueba de aidez está basada en la intensidad con que los anticuerpos IgG específicos permanecen ligados al antígeno del *Toxoplasma*. La alta aidez es característica de infección pasada (adquirida más de 4 meses atrás); la baja aidez es característica de una infección aguda o reciente. Los estudios demuestran que durante las 20 primeras semanas después de la infección, predominan las IgG de baja aidez, por lo que se han de interpretar como altamente sugestivo de infección aguda, mientras que el predominio de las IgG de elevada aidez, sería indicativo de mecanismos de infección más importantes de infección pasada

Las nuevas tecnologías que utilizamos en Laboratorios San José, con su alta sensibilidad y especificidad, dan un diagnóstico confiable y precoz de la infección aguda. Con los análisis de laboratorio el obstetra podrá tomar sus decisiones respecto a la atención de la mujer embarazada.



Interpretación de los Resultados:

Aidez < 20% = aidez baja indica infección reciente (< 3-4 meses)
Aidez > 30% = aidez elevada indica infección antigua (> 3-4 meses)
Aidez 20% a 30% = aidez moderada, Indeterminada: no valorable

CONCLUSIONES

Debido a la necesidad urgente de detectar una toxoplasmosis aguda, sobre todo en la embarazada en el primer trimestre, por sus graves consecuencias, y teniendo en cuenta que los anticuerpos IgM por sí solos no brindan confiabilidad total, Laboratorios San José pone a disposición de ginecólogos y obstetras la Prueba de Aidez de IgG de *Toxoplasma gondii* que ha demostrado ser una técnica rápida, efectiva y segura para llevar a cabo la mejor decisión terapéutica.

